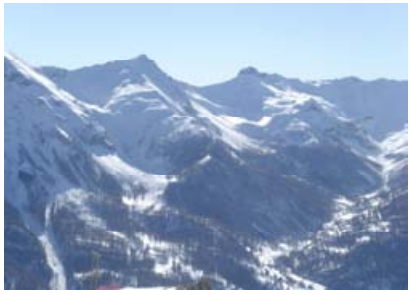
EDUC' SANTE HAUTES-ALPES

HAUTES - ALPES

La lettre électronique du CODES 05

Hiver 2007
N° 3



EDITO

Nous voici installés dans nos nouveaux locaux, clairs, spacieux, agréables, où l'équipe du CODES vous accueille et vous accompagne dans ses missions de prévention et d'éducation pour la santé et vous invite à faire vivre son Pôle de Ressources Documentaire Départemental au rythme de vos visites, de vos recherches, de vos découvertes…

Je remercie très chaleureusement tous nos partenaires, institutionnels et associatifs, pour leur présence et leur soutien lors de notre inauguration et je renouvelle ma volonté forte de continuer à développer nos actions de prévention en santé publique dans une dynamique de partenariats et de réseaux au plan départemental.

Trois temps forts dans les prochaines semaines à noter, diffuser, relayer et participer :

1/ Les 19 & 20 mars, Formation Méthodologie et Evaluation d'actions ou de programmes de santé publique, Niveau II, dans la continuité de la première formation au CD Rom, notre outil de référence régional « Méthodo ».

2/ Les 23 & 24 mars, représentation théâtrale de la pièce « Voilà » suivie d'un débat à Gap et à Briançon.
Une création artistique comme support de prévention, une approche de la problématique alcool toute en émotion, sans moralisme ni stigmatisation, une grande force d'expression et une réflexion sur nos pratiques sociales et individuelles quand à l'alcool et aux formes d'addictions en général, une invitation au théâtre…

3/ Les 26 & 27 mars, Formation à l'Outil Photolangage « Adolescence, Amour, Sexualité » avec une intervenante exceptionnelle franco-canadienne, Claire Belisle, Psycho-Sociologue, Ingénieur de recherche CNRS, conceptrice de l'outil photolangage et auteur de nombreux ouvrages sur l'observation et l'analyse des usages « méthodes et outils ».

Bien à vous
Brigitte NECTOUX Directrice

Le mot du Président …

Chers Amis

Le mardi 30 janvier, avec toute l'équipe du CODES, j'ai été particulièrement heureux d'accueillir un public nombreux dans nos nouveaux bureaux Place du Champsaur. J'y ai vu un témoignage fort de la place et de la crédibilité de notre organisme dans les hautes Alpes.

Avec l'amélioration des conditions de travail de nos collaboratrices, avec l'amélioration des conditions de l'accueil du public et de nos partenaires ce nouvel aménagement veut également marquer la volonté de notre association de poursuivre avec professionnalisme son travail et ses engagements au service de l'éducation pour la santé dans notre département.

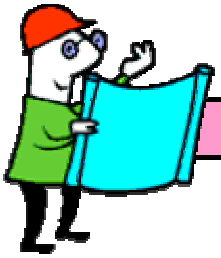
Je remercie à nouveau chaleureusement la Mairie de Gap, le Conseil Général et le Conseil Régional partenaires de notre association pour le soutien qu'ils nous ont témoigné.

Les 20 programmes du Plan Régional de Santé Publique déclinés sur notre territoire des Hautes Alpes font du CODES un acteur reconnu par l'état et l'assurance maladie pour produire sur le terrain une action de qualité qui doit être conçue comme un investissement durable pour l'éducation pour la santé afin que chacun soit en mesure de devenir un acteur du maintien et de l'amélioration de sa qualité de vie.

L'échelle locale coïncide avec le territoire du quotidien de l'habitant, du citoyen ou de l'usager. Il est ainsi propice à l'intégration et à la participation de tout un chacun et par conséquent favorable au développement. De ce fait le territoire est un espace pertinent pour l'action des hommes car il est à la mesure et à la taille des individus et des groupes sociaux.

Au moment où sont examinés l'ensemble des appels à projets pour lesquels le CODES s'est considérablement investi avec professionnalisme, je veux rappeler ici toute notre vigilance quand au respect des principes de l'action locale devant être conduite par les acteurs locaux. Il y va de notre devenir, de celui de nos collaborateurs et de la crédibilité des discours des promoteurs des politiques de santé publique.

Pascal LISSY
Président du CODES 05
Vice Président du CRES PACA



SOMMAIRE

Les Brèves p.4

Le Pôle documentaire p.5

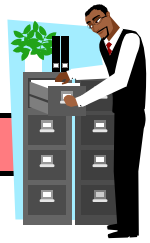
Les Formations du CODES 05.....p.10

Les Actions de prévention du CODES 05 ..... p.12

La "Rubrique" p.13

L'Agenda p.15

Les Brèves



L'inauguration des nouveaux locaux du CODES 05 s'est déroulée le 30 janvier à 18h. Un très grand nombre de partenaires, acteurs de prévention et institutionnels étaient au rendez-vous pour une visite guidée et un pot de l'amitié convivial et chaleureux.

codes
Comité départemental d'éducation pour la santé

HAUTES - ALPES

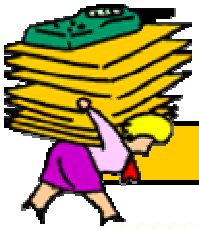
Nous vous rappelons les nouvelles coordonnées du CODES 05 :

Comité Départemental d'Education pour la Santé des Hautes-Alpes
1 place du Champsaur
Immeuble « les Lavandes »
05000 GAP

tel : 04 92 53 58 72
fax : 04 92 53 36 27

Son nouvel email :

codes05@codes05.org



Le Pôle documentaire

Toute l'équipe du CODES 05 est heureuse de vous accueillir dans ses nouveaux locaux depuis le 2 janvier 2007.
Nous vous invitons à venir découvrir notre nouvel espace "Pôle Documentaire Départemental" les mardi et jeudi de 14h à 17h et le mercredi de 9h à 17h.

Lieu d'accueil et d'information disposant d'un fond documentaire en santé, vous y trouverez un accueil personnalisé, avec une aide dans vos recherches selon vos demandes et les thématiques.

En diffusion directe, consultable sur place ou pouvant faire l'objet de prêts :
- **des documents d'information sur la santé, brochures, dépliants, affiches…**
- **des outils de prévention gratuits (préservatifs féminins et masculins)**
- **des ouvrages, revues spécialisées, dossiers thématiques…**
- **des diffusions par abonnement de la revue « La santé de l'homme »**
- **des outils pédagogiques d'animation, mallettes, cassettes vidéo et audio, DVD, CD Rom…**

Les commandes de documents en nombre demandent un délai de préparation (prévoir au minimum une semaine à 10 jours), les prêts sont gratuits contre un chèque de caution.

NOUVEAUTES

Revues

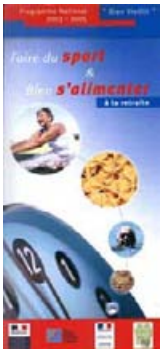
Revue « La Santé de l'Homme »

PREVENIR LES CONSOMMATIONS A RISQUE CHEZ LES JEUNES

Comment prévenir la consommation des drogues chez les jeunes ? Ce numéro dresse un panorama des niveaux de consommation des différentes substances psychoactives et présente les analyses et les pratiques de 20 professionnels experts (psychiatres, éducateurs, psychologues...). Un dossier central de 36 pages. Egalement au sommaire : une série d'articles sur la prévention de l'obésité en France avec la contribution d'A Basdevant (chef du service de nutrition de l'Hôtel-Dieu à Paris) et la présentation du travail des 5 réseaux-pilotes de prise en charge de l'obésité infantile (Lyon, Toulouse, Doubs, Gironde, Ile-de-France). Dans ce même numéro un entretien avec Sylvie Fainzang, anthropologue, sur la délicate relation médecin/patient.

N°386 – novembre / décembre 2006

Brochures - Guides - Affiches



Dépliant « Faire du sport et bien s'alimenter à la retraite »

10 conseils pour bien s'alimenter et bien pratiquer une activité sportive

CERIN
Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles
www.cerin.org

Brochure « L'alimentation de l'enfant de 3-10 ans Recommandations et conseils pratiques »

Sont traités dans cette brochure les besoins nutritionnels, l'environnement (comportements alimentaires, restauration rapide, activités physiques), et des situations particulières (obésité, allergies alimentaires, l'enfant sportif de haut niveau…)

CERIN
Centre de Recherche et d'Information Nutritionnelles
www.cerin.org

Affiches et cartes mémo « Contraception et IVG : information, soutien et orientation – N° vert 0800 105 105 »

Campagne de communication lancée par le CRES-PACA, l'Assurance maladie et l'Etat dans le cadre du plan régional de santé publique, afin de mieux faire connaître ce dispositif aux femmes et aux jeunes filles et également aux hommes.de la région.

Ouvrages

« Les comportements à risque »

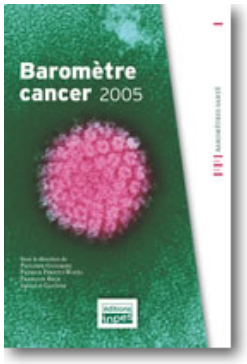
de Patrick Peretti-Watel

Abus d'alcool, de médicaments psychotropes, tabagisme, manque d'exercice physique, mauvaises habitudes alimentaires, rapports sexuels non protégés… Depuis une trentaine d'années, la liste des comportements jugés « à risque » par les autorités sanitaires n'a cessé de s'allonger et ne se limite plus désormais au seul domaine de la santé. Elle inclut aussi des conduites « déviantes » qui mettent en danger leurs auteurs, des tiers, ou qui portent atteinte à l'ordre public comme les infractions routières ou la consommation de drogues illicites.

Comment expliquer cette inflation, mise en exergue par les experts ? Les individus qui adoptent de telles conduites ont-ils conscience du risque qu'ils encourent ? Si tel est le cas, comment justifient-ils leurs pratiques ? Pourquoi, *a contrario*, certaines prises de risque délibérées, comme les sports extrêmes, sont-elles socialement valorisées ?

Dans une optique clairement sociologique, ce dossier essaie de réhabiliter le point de vue des principaux intéressés et de l'inscrire dans le contexte socioculturel contemporain. Il examine, sans les disqualifier d'emblée, les arguments qui permettent aux individus de nier la réalité ou la gravité de la prise de risque, et tente de cerner les raisons pour lesquelles certains messages de prévention diffusés par les pouvoirs publics peinent à changer les attitudes, sont détournés, voire tout simplement ignorés.

Problèmes politiques et sociaux n° 919
Paris, La Documentation française
Décembre 2005
120 pages, tableaux et graphiques



« Baromètre Cancer 2005 »

sous la direction de
Philippe GUILBERT, Patrick PERETTI-WATEL, François BECK, Arnaud GAUTIER

Avec 280 000 nouveaux cas diagnostiqués et 150 000 morts par an, le cancer est en France la première cause de mortalité prématurée. La politique de lutte contre le cancer a suscité des efforts importants des pouvoirs publics dans le domaine des soins, de la recherche et de la prévention. C'est dans ce champ que s'inscrit ce Baromètre cancer, première enquête décrivant les connaissances et les comportements de la population sur cette maladie « pas comme les autres ».
Réalisée auprès de 4 046 personnes âgées de 16 ans et plus, cette étude aborde les opinions sur la maladie et la perception des risques, les comportements vis-à-vis du tabac, de l'alcool ou de l'exposition au soleil, la pratique du dépistage, les causes présumées des cancers, les représentations sur les soins et les malades.
Cet ouvrage s'adresse à tous ceux qui s'intéressent ou s'impliquent dans la lutte contre le cancer : les enseignements tirés de cette enquête permettent de mieux comprendre les attentes de la population et les freins à certaines pratiques.

Editions INPES
coll. Baromètres santé, 2006, 208 pages

« Education à la santé en milieu scolaire »
Choisir, élaborer et développer un projet

S. Broussouloux, N. Houzelle-Marchal

Étroitement liées, santé et éducation constituent ensemble le socle sur lequel s'appuie une dynamique de réussite.
Abordant l'éducation à la santé sous un angle résolument pratique, cet ouvrage décrit et illustre les différentes étapes de la démarche de projet en tenant compte des spécificités du milieu scolaire.
Conçu comme un guide méthodologique, il est destiné à accompagner les équipes éducatives et les intervenants dans l'élaboration, la réalisation, le suivi et l'évaluation de leurs actions d'éducation à la santé.
Réalisé avec les acteurs de l'Éducation nationale, il vise à apporter un véritable appui à la mise en œuvre et au développement de l'éducation à la santé dans les établissements scolaires.

Collection « Varia »

Outils pédagogiques

Photolangage « Imagine … »

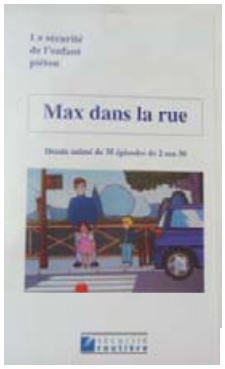
Un photolangage pour interroger les représentations...

"Imagine" est un outil pour tout public. Il permet d'interroger les représentations sur les conduites à risques, notamment celles liées aux usages de drogues.

Il se compose de 30 photographies couleur réalisées avec des élèves du Lycée Professionnel Blaise Pascal de Marseille. Un mode d'emploi, des données théoriques et chiffrées complètent la mallette pédagogique**.** Les images représentent des éléments de notre environnement : société, sport, nature, ville…

" Imagine " peut être utilisé dans le cadre d´actions de formation ou de prévention, en entretien individuel ou en groupe.

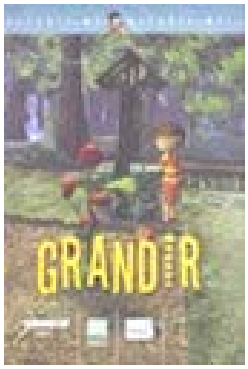
AMPTA
Association Méditerranéenne de Prévention et de Traitements des Addictions
www.ampta.org



Vidéo « Max dans la rue »

Dessin animé de trente-cinq épisodes de 2 mn 30.
Avec Max dans la rue, le jeune enfant découvre les dangers de la rue et apprend à respecter les règles essentielles de sécurité. De plus, il pourra acquérir les bons réflexes qui lui permettront de se protéger lui-même et d'adopter un comportement basé sur le respect des autres usagers.

Editions Sécurité Routière, 1994



DVD « Grandir »

Cet outil pédagogique auquel l'INPES a collaboré propose aux enfants de développer des comportements responsables vis-à-vis d'eux-mêmes et d'autrui. Il contient trois heures de programme interactif constitué d'albums adaptés à l'écran, de séquences d'information, de témoignages d'adultes et de jeux.

Perriault Monique, Treille Fabienne
CNDP, MGEN, 2006

Nouvelle édition « Vaccination. Ouvrons le dialogue »

Edité pour la première fois en 1999, l'outil « Vaccination. Ouvrons le dialogue » fait partie d'une collection créée en 1997 avec l'Assurance Maladie er déclinée depuis sur 4 thèmes (tabac, alcool, mal de dos et vaccination). Suite à une évaluation de la première version en 2001, cet outil est aujourd'hui proposé sous une nouvelle forme actualisée.
L'objectif de l'outil est d'aider le médecin à mener une démarche éducative auprès de tous ses patients susceptibles d'être vaccinés, en les sensibilisant et en aidant les plus réticents à s'orienter vers la vaccination, tout en respectant leurs choix personnels.

Editions INPES - Kit comprenant : une affichette, un guide d'utilisation, 15 exemplaires du livret.

Livret « J'ai des soucis dans la tête »

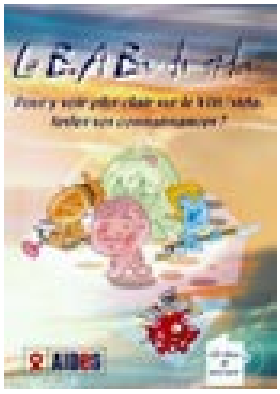
Pour ne pas laisser les enfants seuls avec leurs difficultés et leurs émotions…
Voici un livret pour les rassurer, les inciter à s'exprimer et à se faire aider si nécessaire.
Ce livret de 20 pages présente grâce à de nombreuses illustrations les soucis qui peuvent intervenir dans la vie d'un enfant au quotidien (liés à des évènements extérieurs, des comportements, des émotions ou des pensées), mais aussi les soucis qui prennent trop de place et qui peuvent se traduire par des comportements problématiques du fait de leur intensité ou de leur répétition.

Association Sparadrap, soutenue par l'INPES et la Fondation Réunica Prévoyance

DVD « Tabac, la conspiration »

Plus de trois ans d'enquête dans le monde entier ont permis de démontrer et de décrypter comment l'industrie du tabac parvient, malgré tout et malgré tous, à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique. En quatre-vingt douze minutes, et sur trois continents, l'Amérique du Nord, l'Europe et l'Afrique, « Tabac, la conspiration » déroule l'écheveau de cette grande conspiration, en trois temps forts : la manipulation scientifique, la subversion commerciale et la stratégie économique.

Un film écrit et réalisé par Nadia Collot, avec la participation de RTBF / TSR / SBS TV Australia / Institut National de Prévention et d'éducation pour la Santé / La Ligue contre le Cancer / Comité National Contre le Tabagisme / Institut National du Cancer

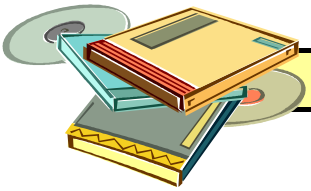


DVD

« Le B.A Ba du SIDA »

Cet outil, composé d'une brochure et d'un CD-Rom, peut être utilisé aussi bien avec le grand public qu'avec les personnes séropositives dans un but d'éducation du patient. La brochure fournit les informations de base sur les modes de transmission et de prévention du VIH, le traitement d'urgence, le fonctionnement du virus et les traitements antirétroviraux. Le cédérom est divisé en trois parties et permet de faire le point sur ses connaissances et de comprendre comment fonctionne le système immunitaire et les traitements anti-VIH. La première partie aborde, sous la forme d'un quizz, les modes de transmission du VIH, et contient les modes d'emploi des préservatifs masculins et féminins. La seconde partie présente le mécanisme du système immunitaire contre les virus et les microbes, et les raisons de sa défaillance face au virus du sida. Enfin la troisième partie explique quand et comment agissent les différents traitements.

AIDES, HAUVILLER B., DERIAN E., Paris : AIDES, 2005, CD Rom + brochure



Les Formations organisées par le CODES 05

Méthodologie et évaluation d'actions ou de programmes de santé publique, niveau II

Date : **les 19 et 20 mars**

Lieu **: CoDES 05, 1, Place du Champsaur, « Les Lavandes » 05000 Gap**

Intervenantes : **Patricia Fivian, Chargée de mission CRES PACA**

Brigitte Nectoux, Directrice CoDES 05

Horaires **: de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**

Inscriptions **: à renvoyer avant le 12 mars 2007 au CoDES 05**

Contact **: CoDES 05, 1, Place du Champsaur « Les Lavandes » 05000 Gap**

Tél. **: 04 92 53 58 72 -** *Fax* **: 04 92 53 36 27 -** *E-mail* **: codes05@codes05.org**

Objectifs :

> Permettre aux participants de s'approprier le CD-Rom "Méthodologie et évaluation d'actions ou de programmes en santé publique", et d'en faire un outil de référence ;
> S'initier à ses différentes utilisations dans la pratique professionnelle : conceptualisation, fil conducteur, support de formation, support au soutien et au conseil en méthodologie ;
> Se familiariser avec l'architecture générale du CD-Rom (menu, sous-menus…) et avec son utilisation ;
> Echanger autour d'expériences en matière de montage de projet, de formation ou d'accompagnement en méthodologie / évaluation; les mettre en lien avec les utilisations possibles du CD-Rom ;
> Partager une culture commune autour d'un outil commun (acteurs, décideurs, financeurs).

Public :

> Acteurs ayant suivi la formation "Méthodes de conception, de réalisation et l'évaluation d'un projet en éducation pour la santé" en 2005 (formations du CRES PACA ou des CoDES départementaux) ou d'autres formations de type Niveau I ;
> Professionnels amenés à former ou à accompagner des porteurs de projets des secteurs sanitaires, sociaux ou éducatifs ;
> Professionnels ou décideurs et élus amenés à participer à la programmation de santé publique (régionale, départementale) ;
> 15 personnes maximum.

Il est demandé à chaque participant d'apporter un projet d'action ou de programme de prévention dont la méthodologie et l'évaluation pourront être discutées. Les personnes disposant d'ordinateurs portables peuvent les apporter.

Contenu 1er jour :

> Séquence introductive
> Partage autour des expériences des participants en formation ou en accompagnement méthodologique / évaluation
> Identification des freins liés à la démarche méthodologique / évaluation, et des déterminants du succès d'une action ou d'un programme de santé publique ;
> Les étapes de construction d'une action ou d'un programme
> De la planification aux ressources ;
> Temps libre de manipulation du CD-Rom.

Contenu 2ème jour :

> Les techniques de navigation sur le CD-Rom ;
> La démarche d'évaluation ;
> Travaux de groupes autour de cas concrets ;
> Conclusion et évaluation de la formation.

Formation à l'outil Photolangage
« Adolescence, amour, sexualité »

Date : **les 26 et 27 mars**

Lieu **: CoDES 05**

Horaires **: de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00**

Inscriptions **: à renvoyer avant le 12 mars 2007 au CoDES 05**

Caution **: 100€ à l'inscription restituée au stagiaire à l'issue de sa formation**

Contact **: CoDES 05, 1, Place du Champsaur, Les Lavandes 05000 GAP**

Tél. **04 92 53 58 72** *Fax* **: 04 92 53 36 27** *E-mail* **: codes05@codes05.org**

Objectifs :

> Permettre à des intervenants de découvrir et/ou de se former à la technique du Photolangage© avec sa conceptrice Claire Bélisle et de se former à l'utilisation du dossier Photolangage© "Adolescence, amour, sexualité" > Explorer et expérimenter l'outil Photolangage©, la méthode et les dossiers

> Etudier la méthode et en connaître les principales étapes et composantes

> Analyser le rôle de l'animateur/formateur

> Travailler les objectifs que ce dossier permet de poursuivre

> S'exercer à l'élaboration de consignes

Public :

> Professionnels ou bénévoles en contact avec des adolescents (infirmières ou médecins scolaires, conseillères conjugales, animateurs, éducateurs....)

> Nombre de participants limité à 15

Intervenante :

> Claire Belisle, Docteur en psychologie, formatrice, ingénieur au CNRS et inventeur du concept Photolangage

Les Actions de prévention menées par le CODES 05

Présentation de quelques actions de prévention en cours de réalisation …

Le programme d'éducation à la santé en milieu scolaire

Voici déjà trois mois que différentes écoles maternelles et primaires du département des Hautes-Alpes bénéficient des séances du programme d'éducation à la santé en milieu scolaire mené par le CODES 05 dans le cadre du Plan Régional de Santé Publique.

Au total, ce sont **46 classes** de la petite section de maternelle au CM2 qui suivent les interventions régulières de nos trois éducatrices de santé, à raison d'une séance toutes les deux semaines. Une large portion du département est touchée puisque les écoles concernées se situent dans les secteurs du Briançonnais, du Champsaur, du Buëch, de la vallée de l'Avance…

Ce programme répond avant tout à un objectif majeur : celui de **prévenir les problèmes de surpoids et d'obésité dès le plus jeune âge**. C'est la raison pour laquelle les thématiques de l'alimentation équilibrée et de l'activité physique régulière sont fortement mises en avant.

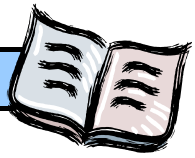
Ainsi le programme prévoit pour les enfants la découverte des divers **groupes d'aliments**, qui permet de souligner les bienfaits pour la santé des fruits et légumes, féculents et produits laitiers, tout en avertissant des dangers d'une surconsommation de produits gras et sucrés. La fin de l'année sera marquée par l'organisation d'un petit-déjeuner équilibré à partager en classe !

L'intérêt positif évident apporté par la pratique d'une **activité physique régulière** est également abordé, que ce soit à travers ses bénéfices physiques (être bien dans son corps), mais aussi psychologiques (être bien dans sa tête) et sociaux (être bien avec les autres).

Par ailleurs, dans une volonté d'intégrer ces thèmes spécifiques au sein d'une **approche globale de la santé**, les classes de cycle 1 et 2 (maternelle, CP et CE1) abordent également d'autres thèmes de santé comme les rythmes de vie (sommeil, relaxation) et l'hygiène (corporelle, des mains et bucco-dentaire).

Affiches, jeux, quizz, fiches pédagogiques, dégustations … autant d'outils utilisés par le CODES 05 afin que l'éducation à la santé s'inscrive pleinement au sein du dispositif scolaire et puisse s'ancrer parmi les apprentissages fondamentaux des élèves !

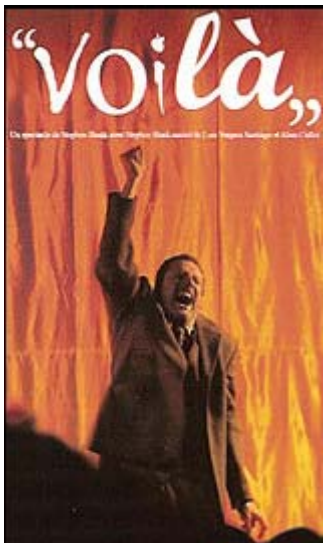
La « Rubrique »



A chaque parution de la lettre électronique, *La « Rubrique »* **propose la présentation d'une ou plusieurs thématiques de prévention et d'éducation pour la santé.**

« Voilà »
Quand la prévention s'accorde avec le théâtre …

Dans le cadre de la prévention contre l'alcool, le CODES 05 organise deux représentations théâtrales de « Voilà », une pièce écrite et jouée par le metteur en scène Stephen SHANK, qui sera suivie d'un débat avec le public et la participation de l'ANPAA-05.



L'Histoire …

Produite par l'association Aides Alcool en Rhône-Alpes, « Voilà » entend restituer une expérience à la fois singulière et commune d'un homme de 50 ans relisant sa vie au filtre de sa relation avec l'alcool.

Bien au-delà de la seule question de l'alcoolisation, cette pièce évoque l'humanité commune de chacun d'entre nous, aux prises avec des failles, des expériences de joies et de souffrances, et des stratégies pour les fuir ou y faire face.

D'une durée de 65 minutes, jouée par un homme seul, « Voilà » s'adresse à un large public et possède une force de réflexion peu commune

La naissance d'une pièce pas comme les autres…

« Un jour, le hasard fait se rencontrer deux personnes, un homme de théâtre et un professionnel de santé publique travaillant sur les réalités 'alcool'.
Deux univers très lointains, très étrangers de prime abord…

Un débat s'engage durant lequel chacun fait peu à peu découvrir à l'autre son métier, ses positions, ses expériences, une certaine vision du monde.
Chacun découvre alors en l'autre une chose essentielle qui est au cœur de sa propre démarche mais qui pourtant reste en partie cachée.

L'homme de théâtre (Stephen Shank) peut accéder à des réalités humaines qui, comme à beaucoup, lui échappent et qu'il n'arrive pas à décrypter.
Le professionnel de santé (Jean-François Valette) perçoit, concrètement, les possibilités illimitées d'expression de l'écriture et de la création artistique.

L'évidence est qu'ils doivent faire un bout de chemin ensemble.
Il faut que quelque chose existe qui soit le fruit de ces deux regards croisés…

Le professionnel de santé lance alors comme un défi à l'homme de théâtre : il lui propose d'écrire sur ces réalités 'alcool'.
Il lui propose comme un 'échange'

Le professionnel de santé 'ouvre sa malle' et met à disposition tous ses outils de compréhension et de réflexion.
L'homme de théâtre, croisant sa propre réalité à toutes celles qu'il aura rencontrées, restitue, par un texte, sa 'vision des choses'.

Ainsi est né "Voilà !"… »

La création artistique comme support de la prévention …

L'association A.I.D.E.S. Alcool souhaite sensibiliser un large public (adolescent et adulte) sur le " phénomène alcool ", toujours dans une dynamique de prévention, mais en initiant de nouveaux "espace-temps" de communication via la création artistique. Ici, on s'éloigne sensiblement des techniques habituelles de prévention (information, campagnes chocs, formations…) pour se diriger vers le théâtre, le film…, lieux de métaphores de la vie.

En effet, l'écriture artistique, espace de création et d'expression, permet de nous éclairer sur les constructions psychologiques de l'être humain ; elle permet à la fois une reconnaissance commune des situations et une nécessaire mise à distance. La création artistique est vectrice de symboles et permet de se représenter la réalité par analogie. Ce qui est d'une grande richesse, surtout dans une perspective de prévention de santé publique.

L'enjeu de cette démarche d'encouragement et d'appui à la création est de créer un contexte d'identification collective. La démarche artistique rend possible l'accès à une nouvelle sensibilité face au " problème alcool ". Elle interpelle le public sans s'adresser normativement à lui.

Cette pièce a déjà été présentée dans le Vaucluse, organisée par le CODES 84, où elle a rencontré un fort succès.

La première représentation de « Voilà »
dans les Hautes-Alpes aura lieu :

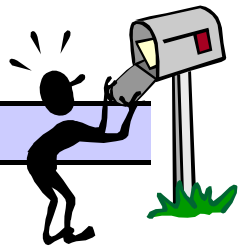
le vendredi 23 mars
à 20h30 au CMCL de Gap

La seconde représentation se tiendra :

le samedi 24 mars à 20h30
à la salle « le serre de l'Aigle »
de Chantemerle / Serre-Chevalier

L'entrée est gratuite, venez nombreux !

L'Agenda



L'agenda du CODES 05

- *23 et 24 mars* : **Représentations théâtrales de « Voilà » suivies d'un débat sur la prévention contre l'alcool**

Dans le cadre de la prévention contre l'alcool, le CODES 05 organise une représentation théâtrale suivie d'un débat avec la participation de l'ANPAA 05.

Date **: le vendredi 23 mars**
Lieu **: CMCL de Gap**
Horaire **: 20h30**

Date **: le samedi 24 mars**
Lieu **: salle « le serre d'Aigle » à Chantemerle / Serre-Chevalier**
Horaire **: 20h30**

Contact **: CoDES 05, 1, Place du Champsaur, Les Lavandes 05000 GAP**
Tél. **04 92 53 58 72** *Fax* **: 04 92 53 36 27** *E-mail* **: codes05@codes05.org**

L'agenda des partenaires

Partenaires, cet espace vous est réservé !

N'hésitez pas à nous transmettre vos infos et dates importantes !

- **Mission Jeunes** :

« Formation sur la prévention des discriminations »

Entre le 13 et le 29 mars 2007 sur les bassins de vie d'Embrun, du Guil-Durance-Queyras, du Briançonnais, du Buëch et sur Gap.

Organisée à l'initiative de la COPEC (Commission pour la Promotion de l'Egalité des Chances et de la Citoyenneté).

Pour tout renseignement,

vous pouvez contacter Cécile REPPLINGER au 04 92 53 00 03

- **C.I.D.F.**

JOURNEE INTERNATIONALE DES FEMMES
LE CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES
DES HAUTES-ALPES
PROPOSE POUR FETER CETTE JOURNEE
DES PROJECTIONS DE FICTIONS ET DOCUMENTAIRES
LE 8 MARS 2007

A Briançon : « Barakat » et débat animé par le CIDF 05 en collaboration avec l'Association les Toiles Filantes, à Veynes : « La fiancée du danger » et à Gap : « Femmes précaires » précédé d'un apéritif à 19 h et suivi d'un débat animé par le CIDF 05 en collaboration avec Mr COTTET Secrétaire Général de l'UD CGT 05 et Mmes HERVE et COLOM, Secrétaire à l'UD CGT 05

Renseignements : CIDF 05 – L'Edelweiss, 4 Avenue Commandant Dumont- 05000 GAP – Tél : 04 92 51 35 94 – E-mail : cidf05@free.fr

- **CRES-PACA**

Animateur : Pr Jean-Louis SAN MARCO, Laboratoire de Santé Publique, Faculté de Médecine de la Timone, Marseille.

Composé de 4 tables rondes :

- **La préservation du potentiel santé : facteurs individuels et responsabilité collective ;**
- **Précarité et obésité : éléments de connaissance ;**
- **Précarité, alimentation et activité physique ;**
- **Quelques initiatives régionales auprès de publics précaires**

Pour toute information CRES-PACA Tél : 04 91 36 56 95

- **Réseau Education Environnement 05 : journées d'échanges-formation**

  13 mars : visite du centre de la Fontaine de l'Ours (04), site démonstratif en matière d'éducation à l'environnement et au développement durable.

  28 mars : réunion technique à Gap avec les relais de l'Education Nationale sur le thème « Monter des projets d'éducation à l'environnement et au développement durable en milieu scolaire et extra-scolaire » avec l'intervention du CIRCEE.

Pour plus d'informations, contacter Isabelle ROUX et Nicolas GUIGNARD :

RÉSEAU EDUCATION ENVIRONNEMENT 05 & ECRINS

Tel : 04 92 53 60 96

Site Internet : http://ree05.org/index.htm

Email : ree05@ree05.org

Les journées santé

Mars 2007

- *8 mars* : Journée de **la femme**
- *9 mars* : Journée mondiale de **l'audition**
- *du 13 au 19 mars* : Semaine nationale des **personnes handicapées physiques**
- *17 mars* : Journée nationale du **sommeil**
- *du 19 au 25 mars* : Semaine nationale de **lutte contre le cancer**
- *22 mars* : Journée mondiale de **l'eau**
- *du 23 au 25 mars* : **Sidaction**
- *24 mars* : Journée mondiale de **la tuberculose**

Avril 2007

- *du 03 au 08 avril* : Semaine nationale d'information et de prévention **des maladies veineuses**
- *07 avril* : Journée mondiale de **la santé**
- *11 avril* : Journée mondiale de **la maladie de Parkinson**
- *17 avril* : Journée mondiale de **l'hémophilie**
- *25 avril* : Journée mondiale du **paludisme**
- *28 avril* : Journée mondiale sur **la sécurité et la santé au travail**

Pour vous désabonner de cette lettre électronique, envoyez un mail à :

codes05@codes05.org

Vous n'êtes pas encore adhérent au CODES 05 ?
Vous souhaitez nous soutenir ? N'hésitez pas !

Vous pouvez adhérer à notre association (bulletins disponibles au CODES 05) moyennant une cotisation annuelle de 60 Euros.

Cette participation vous permet :

- **de recevoir la revue de l'INPES « La santé de l'Homme » (6 numéros par an)**
- **de recevoir notre lettre électronique « Educ'Santé Hautes-Alpes »**
- **d'avoir accès à notre pôle documentaire**
- **d'emprunter des ouvrages et des outils pédagogiques**
- **d'être informé des nouvelles parutions de l'INPES**
- **de bénéficier de notre soutien méthodologique**

A bientôt pour le prochain numéro
d' « *Educ'Santé Hautes-Alpes* » !